

## Com parlar en públic i amb els mitjans de comunicació Taller formatiu

**DURADA:** 8h

**DATA:** els dijous 5 i 12 de desembre, de 10 a 14h

**LLOC:** Seu social del CEESC a Barcelona

### INTRODUCCIÓ

Diàriament hem de comunicar i molt sovint hem de parlar en públic i no només hem d'informar, sinó que hem de persuadir i motivar. La millor solució és conèixer quina és la millor manera de comunicar-nos amb els nostres diferents públics, ja siguin interns o externs.

### FORMADOR

**Josep M. Brugués del Moral**, consultor especialitzat en formació de portaveus i comunicació de crisi. Ha estat director de comunicació d'empreses del sector educatiu, turístic i laboratoris, entre d'altres. Llicenciat en Periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona i postgrau en Relacions Públiques per la Universitat de Seattle (EUA). Professor associat a Blanquerna (Universitat Ramon Llull), UPF i Barcelona School of Management (UPF). Official Trainer a Dale Carnegie.

### OBJECTIUS

- Adquirir seguretat, confiança i claredat alhora de comunicar un missatge.
- Saber captar l'atenció del públic i/o dels mitjans de comunicació.
- Millorar la comunicació verbal i no verbal.
- Aprendre les eines necessàries per afrontar amb èxit qualsevol intervenció davant un mitjà de comunicació o un altre tipus d'audiència.

### CONTINGUTS

- Els objectius. Missatges. Exemples.
- Audiència
- Inicis i finals d'un discurs i/o conferència.
- Les preguntes.
- Espai (distribució, ubicació, equips tècnics, logística).
- Habilitats de comunicació dels portaveus. Presència física i comunicació no verbal (mirada, to de veu, vestuari, etc.). Assessoria d'imatge.

## **METODOLOGIA**

Les sessions es desenvoluparan mitjançant teoria i exercicis pràctics (entrevistes, discursos, etc). Aquests exercicis seran gravats en vídeo i serviran per practicar i entrenar les tècniques ensenyades.

## **IDIOMA**

Aquesta formació es realitzarà en català.

## **AVALUACIÓ**

Per a obtenir un certificat del curs s'haurà d'assistir al 80% de les hores del taller i haver fet els exercicis pràctics que es facin a l'aula.