

La mirada sistèmica

Eines sistèmiques per l'acompanyament socioeducatiu

Formació transversal

DURADA: 15h

DATES: els dijous 7, 14, 21 i 28 de novembre i 5 de desembre, de 16 a 19 hores.

MODALITAT HÍBRIDA:

Presencial: 7 de novembre i 5 de desembre.

En línia: 14, 21 i 28 de novembre (videoconferències per Zoom)

LLOC: Delegació del CEESC a Girona. C. Ibèria, 4.

INTRODUCCIÓ

*“La vida només pot ser compresa mirant enrere,
però ha de ser viscuda mirant endavant.”*

Sören Aabye Kierkegaard

La mirada sistèmica ens aporta una visió de la vida on tots nosaltres estem connectats i formem part d'un sistema que està, a la vegada, connectat amb altres sistemes: familiar, escolar, laboral... Bert Hellinger ens parla de la importància del lloc que ocupem tots els éssers humans en l'espai-temps. Cada persona comença a crear el sentit de la vida a partir del lloc que té en els diferents sistemes humans en què interactua.

Les eines sistèmiques ens faciliten entrar a un mon sistèmic i descobrir allò que està dins nostre en el present i que té un origen en el passat. Permeten prendre consciència de quins són els aspectes personals i familiars que podem anar modificant per provocar canvis en la vida real i trobar la pau interna. Són un mitjà per acompanyar a resoldre conflictes i dinàmiques familiars.

FORMADORA

Carme Secilla Cabello, educadora social amb enfoc sistèmic. Formada en pedagogia sistèmica i multidimensional, eneagrama, programació neurolingüística i constel·lacions familiars i sistèmiques. 20 anys d'experiència a Serveis Socials, especialitzada en infància i adolescència, actualment treballant en un Equip d'Atenció Especialitzada d'Infància i Adolescència (EAIA).

OBJECTIUS

- Adquirir una mirada més ampla de les intervencions.
- Conèixer els ordres en els sistemes.
- Descobrir els *ordres de l'amor* i *ordres de l'ajuda*.
- Aprendre protocol de treball amb ninos i altres objectes.
- Incorporar els moviments sistèmics en contextos d'entrevista amb famílies, adolescents...
- Conèixer el geneograma sistèmic.
- Posar en pràctica les eines sistèmiques en la supervisió de casos, el seu ús en el món professional.
- Identificar els símptomes i el seu abordatge.

PROGRAMA FORMATIU

1. Primera sessió: Introducció a la mirada sistèmica

- Principis i origen de la pedagogia sistèmica.
- Els ordres de l'amor.
- Els ordres de l'ajuda.
- Tipus de consciència .
- Genograma sistèmic.
- Moviments sistèmics: projeccions amb ninos, objectes, fustes...
- Eines i recursos d'acompanyament des de la mirada sistèmica.
- Dinàmica de presentació. Dinàmica en grup.

2. Segona sessió: Vincl d'aferrament i trauma

- Introducció a la teoria del vincl d'aferrament.
- Introducció a la teoria del trauma i teoria polivagal.
- Concepte de trauma transgeneracional.
- Visionat de vídeos.
- Reflexió grupal de les diferents teories, relacionant això amb la pràctica diària.

3. Tercera sessió: Treball amb símptoma

- El símptoma des de l'enfoc sistèmic.
- Treball amb símptoma des de la mirada sistèmica.

- La mirada del professional al símptoma.
- Pràctica de casos.

4. Quarta sessió: altres recursos sistèmics

- Protocol per treballar amb ninos: la metodologia CAMP (O).
- Eines i recursos sistèmics: contes, rituals, cartes, meditacions, ninos, gots.
- Teoria sistèmica del color.
- Pràctica de casos amb diferents recursos.

5. Cinquena sessió: pràctica i treball de casos

- Dinàmica grupal: el triangle (pensar, sentir, actuar).
- Pràctica de casos amb ninos.
- Dinàmica: ritual sistèmic de tancament.

METODOLOGIA

El curs serà híbrid, dues sessions presencials i tres per videoconferència en directe via zoom

És un curs teoricopràctic on a través de dinàmiques grupals i pràctiques es treballaran els continguts.

La primera sessió i l'última seran amb un enfocament teoricopràctic: dinàmiques en grup i individuals (amb recursos sistèmics) amb l'objectiu d'afavorir el creixement i desenvolupament dels recursos personals de cadascuna de les persones participants.

L'enfocament és idoni per a l'aprenentatge i el canvi ja que mitjançant l'experimentació amb dinàmiques, allò que sembla difícil es converteix en quelcom senzill i estimulant. Es faran pràctiques d'entrevista, treball amb casos reals i supervisió de casos.

IDIOMA

Aquesta formació es realitzarà en català.

AVALUACIÓ

Per l'avaluació es valorarà l'assistència dels professionals a les sessions. Al finalitzar la formació es passarà un qüestionari amb diferents preguntes que avaluaran, els continguts treballats i la utilitat que poden tenir les eines treballades per als professionals.