

Humor, joves i acció tutorial

DURADA: 16h

DATA: 28, 30, de setembre i 5, 7 d'octubre de 10 a 14h

LLOC: Aula virtual del CEESC

INTRODUCCIÓ

Convençuts dels beneficis de l'humor en la resolució de conflictes, en la millora del clima laboral i com a mitjà formatiu, aquesta proposta formativa unifica la passió per la formació transformadora, i la passió pel teatre, l'escenari i el xou.

En aquest curs adquirirem un repertori d'estratègies per incorporar el sentit de l'humor al lloc de treball, de tal forma que repercuteixi en una disminució de l'estrès i una millora de la productivitat i del clima de treball, així com per millorar la gestió emocional, la comunicació, l'oratoría i l'atenció a persones.

FORMADOR

Fran Rojas, diplomat en Educació Social per la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, graduat en Estudis Internacionals i Interculturals per la Universitat Autònoma de Barcelona (premi extraordinari de la titulació), Màster en Intervencions Socioeducatives i projecte d'investigació sobre violència filioparental (tesina) per a la Universitat de Barcelona, terapeuta Gestalt per Gestalt Barcelona. Col·legiat del CEESC 9793. Format en sistema Stanislavski, Teatre de l'Oprimit, Improvisació i Stand Up Comedy.

Fa més de 20 anys que treballa amb adolescents i joves en conflicte social, abordant la gestió del conflicte des d'una visió integradora i usant l'humor com a element transformador.

Durant 8 anys, ha estat dedicat a la coordinació de projectes, treballant en l'assessorament a professionals, la coordinació d'equips, el disseny de projectes pedagògics i la millora del clima laboral.

OBJECTIUS

- Reflexionar sobre la nostra idea dels adolescents i joves.
- Identificar els aspectes crítics de l'acció tutorial en l'acompanyament d'adolescents i joves.
- Identificar estratègies que afavoreixen la cura del professional davant situacions estressants.
- Adquirir un repertori d'estratègies per incorporar el sentit de l'humor al lloc de treball, de tal forma que repercuteixi en una disminució de l'estrès i una millora de la productivitat i del clima de treball.

CONTINGUTS

Sessió 1: Adolescents

- Dinàmica inicial.
- Activitat pràctica: adolescents i joves avui.
- Exposició sobre el funcionament del cervell adolescent.
- Dinàmica de re-connexió.
- Treball en petit grup.

Sessió 2: Acció tutorial

- Com aprèn el cervell i què el motiva.
- Dinàmica de grup introductòria.
- Treball grupal sobre els aspectes crítics de l'acció tutorial.
- Com emmarcar i com portar a terme l'acció.

Sessió 3: Incorporar el sentit de l'humor 1

- Dimensions del sentit de l'humor.
- L'optimisme com a via per a la resolució de problemes.
- El sistema immune psicològic.

- Tècniques per incorporar el sentit de l'humor en diferents situacions:
 - Per afrontar situacions estressants

Sessió 4: Incorporar el sentit de l'humor 2

- Responsabilitat en positiu
- Tècniques per incorporar el sentit de l'humor en diferents situacions:
 - Per fomentar la creativitat
 - Per resoldre problemes