

Competències professionals i cavalls

DURADA: 16h

DATES: 29 i 30 d'abril i 1 de maig

LLOC: Horseway (Veïnat de la Pujada 29, Argentona)

Els i les professionals que treballem acompanyant persones i processos, necessitem unes competències personals i professionals que dotin de qualitat la intervenció i ens posicionin en el rol humà i tècnic necessari per cobrir les necessitats que requereix cada projecte educatiu. De totes les competències professionals necessàries, la formació us ofereix la possibilitat d'explorar amb els cavalls la comunicació, la tolerància a la frustració, la significació que li donem a la realitat i l'empatia.

FORMADORA

Esther Sánchez, diplomada en Ciències Empresarials (UB). Màster en Coaching (Psicologia UB) i Postgrau Educació Emocional (Pedagogia UB). Máster en Psicología del Treball, de les Organitzacions i dels Recursos Humans (Psicologia UB).

Melín M. Farriols, llicenciada en Dret per la UB. Especialista en Equitació Connectada i Doma Natural. Tècnic de nivell 1 i 2 d'Equitació. Cofundadora de Horseway.

Antoni Gràcia i Pastor, psicòleg del Centre de Salut Mental d'Adults de Badalona. Terapeuta Familiar. Instructor acreditat per desenvolupar Programes MBSR (*Mindfulness based Stress Reduction*). Realitza Programes de Reducció d'Estrès basat en Mindfulness amb pacients amb trastorns mentals severes de 2013. Teràpia amb cavalls amb infants i joves des de 2012.

Susanna Gimenez, diplomada en Educació Social per la URL (col·legiada 10247). Llicenciada en Antropologia Social i Cultural per la Universitat de Deusto. Màster en Teràpia Assistida per Cavalls per la Universitat de Girona. Responsable de l'àrea de les Intervencions Assistides amb cavalls a Horseway. Coordinadora del Màster de "Teràpies assistides amb cavalls" de la UDG.

OBJECTIUS

- Treballar les competències professionals.

Objectius Específics

- Potenciar la nostra comunicació.
- Gestionar positivament la frustració.
- Analitzar la significació que li donem a la realitat.
- Profunditzar en l'empatia.

METODOLOGIA

Les sessions combinaran espais pràctics i teòrics, tot i que el gruix metodològic serà bàsicament pràctic i en interacció amb els cavalls.

Finalitzat el curs, us farem arribar un dossier amb apunts resumint la part teòrica de la formació.

Les activitats són a peu a terra (sense muntar), és preferible que els participants hagin realitzat algun curs amb anterioritat d'aquestes característiques o tinguin coneixements bàsics de maneig.

CONTINGUTS

Divendres de 15 a 19h: Comunicació

Sigues, fes i -només llavors- comunica (Luis Miguel Díaz-Meco)

La comunicació no verbal és l'intercanvi d'informació a través de l'entorn, el nostre cos i la conducta que mostrem. En la quotidianitat, les persones enviem senyals no verbals i interpretem els dels altres, sovint sense una reflexió prèvia ni amb la voluntat conscient de comunicar, de manera que sovint estem comunicant sense saber-ho i els cavalls són un mirall perfecte perquè ells són experts codificadors del llenguatge no verbal, perquè d'això en depèn la seva supervivència.

- Beneficis de la comunicació no verbal.
- Aprendre sobre la nostra comunicació no verbal i la dels altres.
- Ús del cos per expressar el que volem i necessitem.

Dissabte de 10 a 14h: Frustració

L'experiència no és el que et passa, sinó el que fas amb el que et passa (A. Huxley)

La frustració s'origina quan no podem satisfer les expectatives que ens hem proposat, és una vivència emocional que sorgeix sovint davant la intervenció si no estem en el "aquí i ara" i la mirada la dipositem en les nostres expectatives i no pas en el cas que tenim davant.

- La frustració en la intervenció.
- Gestió de la frustració en l'equip.
- Com transformar-la en una actitud positiva.
- Els cavalls ens ensenyen a treballar la frustració.

Dissabte de 15 a 19h: Significació de la realitat

L'observador/la forma també part del fenomen observat (Moturana-Varela '84)

Educar, i sobretot educar persones que pateixen una situació de marginalitat social, posa constantment l'educadora en la necessitat de comprendre la situació en què es troben les persones que estan patint algun tipus d'exclusió i posar en marxa un pla educatiu el més individualitzat possible. Aquesta necessitat de comprensió oberta i prendre decisions per organitzar un pla d'intervenció, li requereix respondre's què és el correcte, què és l'incorrecte, per a qui és correcte... Per tant, educar enfronta la educadora irremeiablement amb la seva pròpia subjectivitat, amb la seva experiència més íntima i la pròpia història.

El fet que els cavalls tinguin estils comunicatius diferents, així com instints ben diferenciats als dels humans implica que s'hagi afrontar la relació amb ells des d'un altre paradigma. Un paradigma on el respecte a l'altre i al seu temps de reacció, on les seves pors i els nostres objectius poden dificultar la comunicació, on la seva manera de viure la realitat ens pot ajudar a viure la pròpia d'una altra manera...

- Senyals comunicatius de l'ésser humà i els cavalls.
- Adaptar la nostra capacitat de comprensió per ajudar els cavalls a sentir-se segurs amb la nostra presència i establir la confiança mútua.
- Extrapolar aquesta experiència de la confiança mútua, per programar plans educatius més individualitzats.

Diumenge de 10h a 14h: L'Art de l'empatia.

L'empatia és ser capaç de submergir-te en el món d'un altre, sense ofegar-t'hi (Rafael Vidac)

Coneixeràs més profundament què es l'empatia i viuràs l'experiència de sentir-la a la pròpia pell de la mà dels cavalls.

- Què és l'empatia?
- Tipus d'empatia: cognitiva i emocional.
- Darreres novetats sobre l'empatia.
- Diferència entre empatia i compassió.
- Exercicis amb els cavalls per millorar la nostra empatia.

DADES D'INTERÈS

Per accedir a Horseway cal tenir vehicle propi i sense 4x4 **és millor la ruta des de l'Hospital de Mataró, perquè el camí d'Argentona no està en bon estat.** Podeu consultar la ruta a la web de Horseway/contacto.

Per als àpats hi ha l'opció de portar carmanyola o encarregar un menú de 15€, també hi ha possibilitat d'allotjament. Si necessiteu més informació en aquests casos, podeu escriure un mail a info@horseway.es.