

Educació emocional a través de l'art, la música i els cavalls

Durada: 12h

Dates: dissabte, 4 de juny, de 10h a 19h i diumenge, 5 de juny, de 10h a 14h.

Lloc: Horseway (Veïnat de la Pujada 29, Argentona).

Els professionals que treballem acompanyant persones i els seus processos necessitem models complementaris que reforcin els plans d'intervenció i que puguin enriquir les nostres eines educatives. Us presentem un taller introductori de tres paradigmes: l'equinoteràpia, la musicoteràpia i l'artteràpia, on trobareu un espai d'expressió emocional que us apropirà de manera respectuosa a l'altre des de la creativitat en un entorn protegit.

FORMADORES

Sonia Morales, graduada en Belles Art i Oficis, especialitat d'Escultura a l'Escola Massana (BCN). 2 cursos d'Història de l'Art a la Universitat Autònoma de Barcelona. Postgrau en Artteràpia a l'Institut Grefart i Universitat de Girona. Fundadora i facilitadora de tallers a l'entitat d'Art i Natura Areté www.artenaturalezaarete.es

Nelo Royo, cantant i músic. Terapeuta expressiu per l'Institut IASE a València. Llicenciat en Ciències de la Comunicació per la Universitat Politècnica de València.

Susanna Gimenez, diplomada en Educació Social per la Universitat Ramon Llull (col·legiada 10267). Llicenciada en Antropologia Social i Cultural per la Universitat de Deusto. Màster en Teràpia Assistida per Cavalls per la Universitat de Girona. Responsable de l'àrea de les Intervencions Assistides amb cavalls a Horseway. Coordinadora del Màster de "Teràpies assistides amb cavalls" de la Universitat de Girona.

OBJECTIU GENERAL

- Acompanyar l'expressió emocional a través de 3 models complementaris d'intervenció socioeducativa.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Vivenciar com la musicoteràpia pot acompanyar l'expressió emocional.
- Conèixer les eines i l'enfocament de l'artteràpia per a l'acompanyament de l'expressió emocional.
- Apropar l'equinoteràpia com un model complementari per a l'acompanyament emocional.

CONTINGUTS

Dissabte, de 10h a 14h: Artteràpia

Des de la disposició de materials d'expressió i creativitat veurem l'enfocament i el marc que aplica l'artteràpia per a la millora del benestar personal i social.

- Introducció teòrica: Què és l'artteràpia i les seves possibles aplicacions.
- Marc d'una sessió d'artteràpia i disposició dels materials.
- Taller vivencial d'artteràpia.

Dissabte, de 15h a 19h: Equinoteràpia

Introducció a l'equinoteràpia a través de la interacció amb els cavalls. Coneixerem les possibles aplicacions d'aquest model per treballar l'educació emocional i acompanyar processos de treball grupal i personal.

Diumenge, de 10h a 14h: Musicoteràpia

Introducció a tècniques receptives i actives de musicoteràpia per a l'acompanyament de l'expressió emocional. A través de l'escolta de música en directe i el joc amb diferents instruments musicals experimentarem que ocorre a una sessió de musicoteràpia i alguns dels beneficis que ens pot oferir.

METODOLOGIA

Les sessions combinaran espais pràctics i teòrics, tot i que el gruix metodològic serà bàsicament pràctic.

No són necessaris coneixements previs en cap de les tres àrees i les activitats amb cavalls seran peu a terra (sense muntar).

Dades d'interès

Per accedir a Horseway cal tenir vehicle propi. Sense 4x4 **és millor la ruta des de l'Hospital de Mataró, perquè el camí d'Argentona no està en bon estat.** Podeu consultar la ruta a la web de Horseway/contacto.

Pels àpats, hi ha l'opció de portar carmanyola o d'encarregar un menú de 15€. També hi ha possibilitat d'allotjament. Si necessiteu més informació, podeu escriure un correu electrònic a info@horseway.es.