

Acompanyar professionalment l'adolescència

Taller formatiu

DURADA: 3h

DATA: dimarts 15 d'octubre, de 10 a 13h.

LLOC: Aula virtual del CEESC

Aquest taller vol apropar-te tot el que has de tenir en compte si treballes amb adolescents per tal d'acompanyar-los i afavorir el seu desenvolupament.

FORMADORA

A càrrec de **Sara Desiree Ruiz**. Educadora social, col·legiada 9530. Experta en acompanyament a l'adolescència. Autora, entre d'altres, dels llibres: "Te necesita aunque no lo parezca: Recursos para acompañar a adolescentes y potenciar su autoestima" i "El día que mi hija me llamó zorra", sobre com educar en l'adolescència.

OBJECTIUS

- Aprofundir en el coneixement de les característiques i necessitats de l'etapa.
- Acostar-nos a com pensen i senten les persones adolescents.
- Adquirir pautes per establir vincles, afavorir la comunicació i establir límits.
- Aprendre a diferenciar les conductes naturals, les habituals i les de risc.

METODOLOGIA

Sessió en línia en directe amb una primera part d'explicació per part de la formadora, una proposta d'exercici i un temps per a poder plantejar dubtes i reflexions a l'experta.