

Acompanyar sentint, acompanyar amb sentit

DURADA: 12h

DATES del 2 de febrer al 9 de març (dimarts de 10 a 12h)

LLOC: En línia

INTRODUCCIÓ

Aquest espai formatiu està pensat com a espai on poder comprendre millor la dimensió emocional, aportar amplitud de mirada envers el desenvolupament socioemocional, i entrenar eines per la consolidació de les relacions positives en l'acompanyament que fem al llarg de la vida. En aquesta proposta parlarem de diferents elements que intervenen en l'acompanyament emocional.

FORMADORS

Membres de Salut i Educació Emocional – SEER. SEER és una entitat multidisciplinària especialitzada en l'acompanyament socioemocional a les persones, amb l'objectiu d'aconseguir el benestar intern-extern que permeti afrontar i donar resposta als reptes de la vida.

OBJECTIUS

- Prendre consciència de la rellevància de l'educació socioemocional per afavorir el benestar d'aquelles persones a les qui acompanyem.
- Entrenar les pròpies habilitats socioemocionals envers el nostre autoconeixement i les relacions positives amb els nostres fills i filles.
- Compartir recursos per a l'acollida, la cura i l'acompanyament socioemocional.
- Donar recursos per aprofitar les vivències del moment actual i fer-ne un aprofitament pedagògic

METODOLOGIA

S'utilitza la metodologia Interactiva i Vivencial: Metodologia VRT (Vivència – Reflexió – Transferència) on, a partir de dinàmiques i propostes interactives, es presenten els diferents continguts teòrics de la formació oferint eines per la reflexió i la transferència fora del context formatiu.

CONTINGUTS

Sessions on-line

Data inici	Data fi	Hora	Activitat
2/2/21	2/2/21	10-12h	Introducció dels àmbits de desenvolupament socioemocional a través del triangle de la personalitat. Presentar les bases del treball socioemocional de la formació.
9/2/21	9/2/21	10-12h	Àmbits de desenvolupament socioemocional aplicats a la tasca. Facilitar recursos per treballar amb l'altre.
16/2/21	16/2/21	10-12h	De la reacció a la resposta. Comprendre el procés emocional i com podem gestionar les emocions.
23/2/21	23/2/21	10-12h	El paper del facilitador. Treballar les claus per l'acompanyament saludable.
2/3/21	2/3/21	10-12h	El conflicte com a oportunitat. Facilitar recursos per acompanyar en la complexitat emocional.
9/3/21	9/3/21	10-12h	Apoderament. Connectar amb les nostres habilitats per oferir la nostra millor versió.