

# Educació Sexual Integral (ESI). De la teoria a la intervenció socioeducativa

**DURADA:** 12h

**DATES:** Dimarts, 11, 18, 25 de març i 1 d'abril

**HORARI:** de 16 a 19h

**LLOC:** Seu del CEESC a Barcelona

## INTRODUCCIÓ

En aquesta formació posarem la sexualitat sobre la taula i anirem construint què entenem per Educació Sexual Integral (ESI). A partir del concepte, revisarem els continguts i la metodologia des d'una perspectiva feminista i interseccional que ens permeti ampliar i afinar la mirada cap a les nostres intervencions socioeducatives. Des del diàleg i el debat reflexionarem entorn de les praxis educatives, enriquint-les amb les bases teòriques, per tal que cadascú pugui extreure les eines més adients per afrontar el seu context.

## FORMADORS

A càrrec d' [Aplaer SCCL](#):

- Helena Llorens Barba, antropòloga i sexòloga.
- Pau Peralta Martínez, educador social, monitor en educació sexual. Formació en facilitació de conflictes des de l'enfocament del treball de processos i en masculinitats.

## OBJECTIUS

- Fonamentar, construir i contrastar una visió positiva i àmplia de la sexualitat.
- Identificar, organitzar i prioritzar els continguts de l'Educació Sexual Integral.
- Dissenyar i proposar intervencions educatives envers la sexualitat.

## METODOLOGIA

Vivencial, participativa i dinàmica des d'una perspectiva socioconstruccionista. A partir de tècniques concretes, aportacions teòriques i suport audiovisual, construirem espais

de pensament, treball, debat i discussió per tal d'aterrar els conceptes a la pràctica de la realitat més immediata i construir coneixement col·lectiu contrastat.

## CONTINGUTS

### **Sessió 1. La sexualitat i l'ESI**

11 març – 16.00h a 19.00h

#### Continguts:

- Què és la sexualitat segons la sexologia?
- Ètica i principis de l'ESI
- La mirada interseccional
- Paradigmes educatius
- Etapes del desenvolupament (interessos i necessitats)

### **Sessió 2. El rol de l'educadora en la sexualitat**

18 de març – 16.00h a 19h

#### Continguts:

- Revisió de creences i tabús propis
- Adultocentrisme i hipersexualització
- El rol davant infants i joves
- Estratègies d'acompanyament i estils comunicatius
- Què ens trobem a les aules?

### **Sessió 3. Sexualitat adolescent**

25 de març – 16.00h a 19h

#### Continguts:

- Socialització de gènere: drets i xarxes
- Cos, identitat i orientació
- Pornografia: desig i fantasia
- Pressió estètica: canons i mites
- Primeres vegades i noves formes de relació

#### **Sessió 4. Passa a l'acció!**

1 d'abril – 16.00h a 19.00h

##### Continguts:

- Què han de saber per nosaltres?
- Del discurs a la realitat
- Treball de casos pràctics
- Recursos pedagògics
- Avaluació