

Sexe, drogues i prevenció

DURADA: 20h

DATA: 13, 20 i 27 de novembre i 4 i 11 de desembre, de 10 a 14h.

LLOC: Seu del CEESC a Barcelona

INTRODUCCIÓ

Aquesta formació teoricopràctica pretén capacitar les i els professionals que treballen amb adolescents sobre la necessitat de conèixer els riscos associats al consum de drogues, principalment l'alcohol i el cànnabis així como l'ús de les mateixes a l'hora de mantenir relacions sexuals.

Amb aquesta formació pretenem responsabilitzar a la gent jove sobre els seus consums i les seves relacions sexuals evitant el mínim de riscos i fomentant el màxim de plaer.

FORMADORA

Lupe García Rodríguez, educadora social i sexòloga. Especialista en Educació Sexual i promoció de la salut. Des de 2008 treballa com autònoma impartint formació a famílies, professorat i professionals de l'àmbit social sobre aquests temes. Fundadora de la web sexeducacion.com

OBJECTIUS

- Conèixer els conceptes bàsics entorn de les drogues.
- Saber orientar i informar sobre els efectes de l'alcohol, cànnabis i altres substàncies.
- Facilitar la informació necessària perquè sàpiguen gaudir de la seva sexualitat amb el màxim de plaer.
- Reduir riscos associats a conductes no desitjades tant en el consum de substàncies com en les seves relacions sexe-afectives.
- Identificar els factors de protecció específics.

METODOLOGIA

Serà dinàmica i participativa partint a tot moment dels desitjos i necessitats de l'alumnat. Barrejarem teoria i pràctica amb la finalitat de que les i els professionals puguin informar als adolescents sobre els riscos de mantenir relacions sexuals sota els

efectes de l'alcohol i altres substàncies i fer-los responsables de les seves decisions.

El rol de la formadora serà el de dinamitzar i coordinar cada sessió, aportant continguts, informacions útils, planificant activitats i dinamitzant el

CONTINGUTS FORMATIUS

- Actituds cap a la sexualitat.
- Estratègies d'intervenció amb adolescents.
- Variables de Prevenció davant conseqüències no desitjades (embarassos no desitjats, ITS ...)
- Propostes d'intervenció a l'educació sexual.
- Mites, prejudicis i estereotips sobre les drogues.
- Conceptes bàsics. Ús, abús, addicció, dependència, tolerància, habituació.
- El consum responsable i la reducció de riscos.
- Els factors de protecció.
- Riscos associats a conductes no desitjades tant en el consum de substàncies com en les seves relacions sexe-afectives.

DESENVOLUPAMENT DE LES SESSIONS

1ª SESSIÓ

- Introducció de conceptes bàsics com sexe, sexualitat i eròtica.
- Els objectius de l'educació sexual: Un enfocament basat en el coneixement de sí, l'acceptació i l'expressió sentiments.

2ª SESSIÓ

- Fases de la sexualitat 10 a 16 anys: entre la infància i la pubertat.
- Els canvis corporals i la imatge personal.
- L'educació sexual en l'adolescència. Com dialogar?
- Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.

3ª SESSIÓ

- Què són les drogues. Classificació i tipus.
- Conceptes bàsics. Ús, abús, addicció, dependència, tolerància, habituació.
- El consum responsable i la reducció de riscos.

4ª SESSIÓ

- La pressió de grup i els primers contactes amb les drogues.
- La prevenció de riscos associats al consum de drogues: embarassos, abús i violència sexual.
- Claus educatives i orientacions per a aquestes situacions.

5ª SESSIÓ

- Anàlisi de casos pràctics.
- Elaboració d'una xerrada-taller per grups dirigida a la població jove que diferenciï grups d'edat des dels 12 als 18 anys.