

Llenguatge emocional. Un recurs per a l'acompanyament des de la dimensió emocional

DURADA: 12h

DATA: 2, 9, 16 de novembre, de 9.30 a 13.30

LLOC: Seu del CEESC a Barcelona

INTRODUCCIÓ

La proposta formativa sobre el llenguatge emocional és un entrenament de l'acompanyament des de la dimensió sentida en l'ésser humà. Una formació íntegrament de recursos i pensada per al treball amb grups, però també amb eines específiques per als espais individuals.

A través del recurs "Mapa Emocional" afavorim el desenvolupament de les pròpies habilitats socioemocionals, a la vegada que aportem mirada àmplia del món interior i un banc de recursos d'educació emocionals.

Aquesta formació fomenta el desenvolupament de les següents fortaleses: consciència del sentir, elecció personal i responsabilitat individual.

FORMADORES

SEER Salut i Educació Emocional

OBJECTIUS

- Promocionar el desenvolupament del llenguatge emocional com a eina pedagògica.
- Adquirir recursos per a l'acompanyament socioemocional de les persones.
- Entrenar les pròpies habilitats socioemocionals per a l'acompanyament.
- Investigar en el propi autoconeixement.

METODOLOGIA

S'utilitza la metodologia interactiva i vivencial: Metodologia VRT (vivència-reflexió-transferència) on, a partir de les dinàmiques i jocs, es presenten els diferents continguts teòrics de la formació oferint eines per la reflexió i la transferència fora del context formatiu.

CONTINGUTS

- Mapeig de la dimensió sentida de l'ésser humà.
- Recursos per a l'acompanyament emocional per a grups i per a espais d'atenció individual.