

Manifiesto del CGCEES por el Día Mundial de la Salud Mental 10 de octubre de 2021

Datos a nivel mundial:

- 1 de cada 4 personas tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida.
- Entre el 35% y el 50% no reciben ningún tratamiento o no es el adecuado.
- El 12,5% de todos los problemas de salud está representado por los trastornos mentales.
- El 1% de la población desarrollara alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida.
- Más de 300 millones de personas en el mundo viven con una depresión o un problema de salud mental.
- Cerca de 800.000 personas se suicidan cada año siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años.
- El 50% de los problemas de salud mental en adultos comienzan antes de los 15 años y el 75% antes de los 18.
- Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030.

Datos en España:

- 2 millones de jóvenes de 15 a 29 años (30%) han sufrido síntomas de trastorno mental en el último año.
- El 9% de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25% lo tendrá a lo largo de su vida según la OMS (Organización Mundial de la Salud).
- Más de la mitad de las personas con trastorno mental que necesitan tratamiento no lo reciben y un porcentaje significativo no reciben el adecuado (Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud).
- El 6,7% de población española está afectada por la ansiedad, siendo la misma cifra que las que padecen depresión.
- 8 de cada 10 personas con problemas con salud mental no tiene empleo (Instituto Nacional de Estadística 2017).
- El 88% de las labores de atención y apoyo las realizan personas cuidadoras informales (familia, amigos-as, etc.).



El Consejo General de Colegios de Educadoras y Educadores Sociales se une a la lucha contra el estigma que padecen las personas con enfermedad mental y envía un mensaje de apoyo a la sensibilización de este colectivo en positivo. Para ello hoy, 10 de octubre, nos unimos a la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental poniendo la mirada en la sensibilización socioeducativa de este colectivo.** Un proceso constructivo, en el que nos acompaña la mirada de educadoras y educadores sociales que trabajan para construir convivencia como forma de llegar a ese fin último de la educación: el pleno desarrollo de las personas.

Es necesario y urgente promocionar programas de Educación para la mejora de la comprensión y sensibilización de las personas con enfermedad mental que ayuden a afrontar con éxito el problema social de la falta de apoyos socioeducativos para la sensibilización en materia de salud mental en la ciudadanía.

Afortunadamente, algunas Comunidades Autónomas han recogido la figura de la educadora/el educador social en la acción concertada en materia de salud mental, siendo todavía insuficiente el reconocimiento para su desempeño en distintos programas (acompañamientos terapéuticos, centros especiales de empleo, unidades de larga estancia, etc.) de nuestra profesión y el intrusismo profesional existente con perfiles con capacitación insuficiente.

Instamos al Estado y a las Comunidades Autónomas a desarrollar programas de Educación Social en los centros sanitarios, así como de sensibilización en salud mental en centros de educación Primaria y de Educación Secundaria Obligatoria.

El desarrollo de acciones de Educación Social para la sensibilización y desestigmatización de las personas que padecen alguna enfermedad mental deben ser el motor básico de la acción educativa que nos lleve a una educación moderna, inclusiva, que garantice el pleno desarrollo de la persona, dejando de lado el rechazo a lo desconocido o a las distintas capacidades, apostando por formas creativas y participativas. De esta forma, contribuiremos al cambio y a la transformación social en un momento en el que tenemos mucho que construir y reconstruir. Si *“La Educación Encierra un Tesoro”* debemos aprovecharlo y hacer de ella el auténtico motor de cambio social.

La Educación Social es convivencia y diversidad para el pleno desarrollo de las personas. ¡Queremos garantizar este pleno desarrollo de cualquier persona desde un marco de convivencia positiva!

#EducaciónSocialesSaludMental

#EducaciónSocialContraelEstigmaenSaludMental

SI LA EDUCACIÓN NO ES SOCIAL, NO ES DEL SIGLO XXI